

ヨネシマニュース

まごころのヨネシマ 2026.7 No.295

筆者は現在、神戸市人口9,000人に満たない山間町の二拠点生活をしています。小さな町は、私が生まれ育った故郷です。子どもの頃、テレビに映る郡会の様子にはまるで玉手箱のように、憧れの存在でした。アパシジョンも食べ物も、田舎とは雲泥の差があったように感じていました。故郷では、図書館の自習スペースで仕事をすることが多いですが、「どこにこんな人がいたのだらう」と思ったり、多くの学生たちが勉強しやってくることを彼らのアパシジョンはテレビで見る郡会の若者たちと変わらぬ。筆者の若い頃は、「田舎っぺい」(俗にいう「字っぺい」)若者がたくさんいたことを思うと、その違いに驚かされます。今は情報も日本中、世界中へ瞬時に届き、欲しい物もネットで注文すればどこにいても手に入ります。郡会と田舎の差は、昔に比べて随分小さくなったように感じます。静かに読書に没頭し、心の中で「がんばれ!」と応援しています。(文/木佐由和)

クオカードが当たる!! お楽しみクイズ

ハガキに①クイズの答え ②住所 ③氏名 ④電話番号 ⑤ヨネシマニュースにひとことをご記入の上、〒577-0037東大阪市御厨西ノ町1-1-9「ヨネシマニュースセンター」までお送りください。抽選で1000名(500円分)をプレゼントいたします。たくさんのおハガキをお待ちします。(応募締切) 2026年7月10日(当日消印有効)

〈前回の答〉
 ①鳥取 ④徳島
 ②佐賀 ⑤茨城
 ③青森

当選者(姓・名)
 岡田 幸子(東大阪市)
 北村 和子(奈良市)
 中川 孝基(奈良市)
 森 正弘(大和郡山町)
 応募者 19名 正解者 15名

〈ヒント〉
 タテ列、ヨコ列、太線で囲まれた枠の中は同じ数字が隠されています。この数字を隠さずにすのぼりよ。

		4	1
1	6	A	
5	2	1	6
3	6	5	4
1	3	1	5
		B	3
			C

問題 タテ・ヨコの列に1~6の数字が1つずつ入ります。太線で囲まれたブロックにも1~6の数字が1つずつ入ります。このルールに従い空きマスに埋めてA~Cに入る数字を教えてください。

シロアリ対策

できる対策はありますか?

こんな症状はありませんか?

- 羽アリを見かけた
- 外壁のひび割れがある
- 歩くとき床がきしむ
- 床下に湿気がたまっている
- 前回の施工から5年以上経過している

早めの点検、対策が安心につながります

シロアリ調査 予防・駆除

2026年7月10日(当日消印有効)

小型湯沸器等をご使用のみはさまざま

必ず換気(給気・排気)してください。

※CO(一酸化炭素)は無色無臭で極めて毒性が強いです。
 ※死亡に陥る不足等によりCO(一酸化炭素)中毒を起し、死に至った事故事例があります。

この部分です!

「お知らせランプ」の色で機器の状態をお知らせします。

ランプの状態	機器の状態
●赤点灯	不完全燃焼防止装置が作動 不完全燃焼防止装置が作動し、燃焼の燃焼を止めます。
●青点灯	再点火防止装置が作動 不完全燃焼防止装置が作動し、燃焼を止めます。燃焼が再開するまで再点火防止装置が作動し、燃焼を止めます。
●緑点灯	点検お知らせ機能(使用期間お知らせ表示) 一部は使用で10万回(約10年相当)の使用期間が経過し、お買い上げランプの交換が必要です。
●黄点灯	電池の交換が必要 電池の交換が必要です。交換方法は取扱説明書をご覧ください。

※CO(一酸化炭素)は無色無臭で極めて毒性が強いです。
 ※死亡に陥る不足等によりCO(一酸化炭素)中毒を起し、死に至った事故事例があります。

※室内でガス機器を使用するときは、換気扇を回したり、とまどき窓を開けて十分に換気をしてください。

※ガスの燃焼には、新鮮な空気が必要です。換気扇が十分に回らないうちに、酸素不足や室内に排ガスが充満して不完全燃焼を起し、有毒なCO(一酸化炭素)が発生する恐れがあります。ため、たいへん危険ですので、十分に換気をしてください。

※点火時や使用中に火が消える場合は、安全装置が作動している可能性があります。再点火は行わず、直ちに使用を中止し、ヨネシマまたはガス機器の購入先にご連絡ください。

●排気のファンが、ほこりなどで目詰まりしていないか確認してください。

●小型湯沸器をお風呂に使ったり、シャワーとして使用することは絶対におやめください。

●必要により、CO点検を実施いたします。なお、CO点検で異常があったガス機器は、直ちに交換してください。不完全燃焼防止機能が付いていない又は老朽化したガス機器は、早めに交換してください。

LPガス検定の お知らせ

知ってそうで知らないLPガス。Web検定で楽しく学ぼう!

一般社団法人全国LPガス協会 LPガス検定

このままでは、壊れるので今交換した方がいいですよ。

給湯器の無料点検です!

今なら割引します!

「給湯器点検」詐欺に注意ください!

70歳以上の高齢者を中心に、さまざまなトラブルが急増!!

トラブル回避のポイントはこちら!

- 電話や訪問で点検を持ち掛ける業者には安易に点検させない!
- 点検を断りたい時はインターホン越しに断る
- その場では契約せず、十分に比較・検討する
- 不安や迷いがあれば、消費生活センター等に相談する

国民生活センターホームページ内「給湯器の点検」にご注意ください
 ~70歳以上の高齢者を中心にトラブル急増~

LPガスで作る青椒肉絲

材料(2人分) 豚ロース(細切り).....100g ピーマン(細切り).....3個
 だけのご(細切り).....50g 長葱(みじん切り).....15cm

〈豚肉の下味〉 醤油.....少々 (合わせ調味料) 醤油.....大さじ1
 卵.....1個 胡椒.....少々 砂糖.....大さじ1/2 胡椒.....少々
 塩.....少々 片栗粉.....大さじ1.5 酒.....大さじ2.5 鶏ガラスープ.....大さじ1
 酒.....少々 油.....大さじ1 片栗粉.....大さじ1 鶏ガラスープ.....大さじ1

作り方
 ①ボウルに下味の材料の卵、塩、酒、醤油、胡椒を入れ、細切りに切った豚ロースを入れる。そこへ片栗粉を入れて混ぜ、油を入れてさらに混ぜる。②合わせ調味料の材料を別のボウルに入れて混ぜる。③①の豚ロースを油をくぐらして炒め、肉に火が通ったら、たけのこ、ピーマンの順に入れて炒める。④たけのこ、ピーマンがしんなりしてきたら、長ネギを入れて炒める。長ネギが少ししんなりしたら、合わせ調味料を入れて強火で一氣にかき混ぜる。⑤皿に盛り付けて完成。

LPガスとリフォームの総合力で豊かなくらしをお手伝い

●LPガス(家庭用・業務用・フォークリフト用)
 ●リフォーム(水漏れの修理から器具のお取替まで) さまざまな工事に合わせて頂きます。
 〒577-0037 東大阪市御厨西ノ町1丁目1番9号
 ☎06-6787-1501 http://www.yoneshimagas.jp

発行 株式会社ヨネシマ

これ、食べられるの？ 身近な草花と野山の恵み

道ばたや野山にある“食べられる植物”
知っていると、いつもの散歩が少し楽しくなります

道ばたでよく見かける食べられる植物



タンポポ

道ばたや公園でよく見かける身近な植物。若い葉はやわらかく、サラダやおひたし、天ぷらとして食べられます。根を乾燥・焙煎すると「タンポポコーヒー」としても楽しめます。ほろ苦さが特徴で、春の味覚として楽しめます。



タンポポコーヒー



ニホルの味噌和え

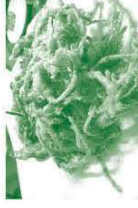
ヨモギ

春の道ばたや土手でよく見かける野草。葉の裏が白く、香りが強いのが特徴。草餅や天ぷらに使われ、昔から親しまれてきた身近な植物です。



アケビの若芽

山で見かけるつる植物で、春の若芽は山菜として利用されます。ほろ苦さがあり、天ぷらや和え物に向いています。



アケビの若芽の天ぷら



野イチゴ

山道や草むらで見かける小さな赤い実。熟すと甘く、そのまま食べられます。見つけるとちよっと嬉しくなる自然のごちそうです。



桑の実

初夏に黒く熟す実は甘みがあり、そのままでも食べられます。手や口が紫色になるのも食べられるひとつです。

野山・道ばたでよく見かける食べられない植物

▲ ヨウシュヤマゴボウの実 似てる植物 ブルーベリー

熟すと濃い紫～黒紫色になって、とても目立ちます。ぶどうのように見えてきれいです。有毒植物なので食べないよう注意が必要です。特に子どもが「おいしそう」と思いやすい実です。



〈見分け方は実のつき方〉

ヨウシュヤマゴボウ：ブドウのように、長い房状（ぶさぶさ）に垂れ下がって実がつかれます。茎の色が熟す頃になると、茎や実の軸が鮮やかな「赤紫色」になります。ブルーベリー：枝の先に、数個から十数個が固まって、あるいはバラバラにつきまします。長い房になって垂れ下がることはありません。茎の色は普通の木の枝のよう茶色や緑色をしています。

▲ ドクワツギの実 似てる植物 木苺

日本三大有毒植物のひとつとされる危険な植物です。初夏～夏頃に実が目立ちます。特に子どもが木いちごのように誤食しやすいことで知られています。



〈見分け方は実の構造〉

ドクワツギ：表面がつるんとした、一粒の丸い実が並んでついています。粒々が集まった形はしていません。木苺：小さな粒々が集まって一つの実を作る「集合果」です。表面に細かい毛があったり、中が空洞になっていたりするものが多いです。

▲ スイセンの葉 似てる植物 ニラの葉

春から初夏にかけて、家庭菜園や道端で「ニラ」によく似た植物を見かけることがあります。実はこれ、猛毒を持つ「スイセン」かもしれません。毎年、誤食による食中毒が多数起っている非常に危険な有毒植物です。



〈見分け方は葉の匂いと葉の厚さ〉
スイセン：揉んでもニラのような匂いはしません。青臭い匂いがするだけです。葉がニラよりも厚手で、幅が広い傾向があります。
ニラ：葉を少しちぎって揉むと、あの独特の強いネギ・ニンニクのような匂いがします。葉は薄く、平らです。成長すると夏に白い花を咲かせます。

暖かい季節を迎え、散歩やハイキングなど、自然の中で過ごす機会が増えます。道端や野山に咲く草花やキノコは、見る楽しみだけでなく、「食べられるものもある」という魅力があります。一方で、見た目が似ていても有毒なものも多く、正しい知識が欠かせません。
本特集では、身近に見られる食用植物と注意すべき植物をわかりやすく紹介し、自然との関わりをより安全に、より楽しくするヒントをお届けします。

見つけたらちよっと嬉しい自然のごちそう