



TOTOリモデルクラブ会員店がお届けする

# 住まいの情報局!!

## 26年夏号

### 株式会社ヨネシマ

東大阪市御厨西ノ町1丁目1番9号  
Tel.06-6787-1501 Fax.06-6789-0661  
http://www.yoneshimagas.jp



HP施工事例集

平素は格別のお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。株式会社ヨネシマの高橋です。空の青さが夏らしく輝きを増してきましたが、いかがお過ごしでしょうか。株式会社ヨネシマでは、リモデルに関する疑問やお悩みなどを随時受け付けております。小さな修理から大規模改修まで、お住まいについてのお悩みや疑問などがありましたら、お気軽にお問い合わせください。



### 今日の晩ごはん

#### モロヘイヤとおくらのスープ

材料 4人分

- モロヘイヤ(葉).....50g
- おくら.....6本
- 鶏ガラスープ.....4カップ
- ごま油.....適量
- 塩、コショウ.....少々
- 白ごま.....少々

- 1 モロヘイヤは葉を摘んで水で洗い、みじん切りにする。おくらは少量の塩で表面をこすって(板ずり)うぶ毛を取り、5mm角に切る。
- 2 鍋にごま油を入れて熱し、1のモロヘイヤ、おくらをサッと炒める。
- 3 鶏ガラスープを加えて、煮立ったらアクを取り除き、塩、コショウで味を調える。
- 4 器に盛り付け、白ごまを振る。

●料理作成：チーム服部 ●参考資料：「服部幸應の健康レシピ」(学研教育出版)

### 暮らしの知恵袋

#### シャワーヘッドの掃除術

浴室の掃除で意外に見落としがちなのがシャワーヘッド。水の出が乱れたり、悪くなってきたら、掃除しましょう。

- 布や歯ブラシを使う  
汚れの溜まりやすい吐水口の散水版は、普段から水で濡らした柔らかい布で拭き取りましょう。細かい汚れを取り除くには歯ブラシで磨いて。目詰まりが解消され、水の出の乱れがなくなります。
- シャワーヘッドを取り外す  
ホースとの間をねじるとシャワーヘッドが取り外せます(取り外せないタイプもあるので確認を)。ここにフィルターが付いている場合は、フィルターを歯ブラシなどで掃除すると水の出がスムーズに。
- ホース部分は“湿布”する  
シャワーホース部分の汚れが目立つ場合は、キッチンペーパーなどに浴室用中性洗剤を吹き付けて湿布のように貼り付けます。数分置いて洗い流しましょう。

### 少しの工夫でおうちが快適!

#### 住まいのスッキリ!! “収納”術

野村高子 Home&Family代表。整理収納アドバイザー。親・子の片づけマスターインストラクター。自宅を公開しての収納セミナーや、お客様のお宅へ伺ってのお片付けサポートを実施。ホームオーガナイザー、ライフオーガナイザー2級。オフィシャルブログ: <https://ameblo.jp/nomunomuuk/>



#### 冷蔵庫の“見える化”でエコ&節約!

特売などのタイミングで食品をまとめ買いすることがありますが、適当に冷蔵庫に入ると、存在を忘れて賞味期限切れになったり、同じ物を購入したり、逆にムダになってしまうことも。冷蔵庫の中を分かりやすく“見える化”するコツを紹介します。

- ①冷蔵庫の中のを整理する  
すべて取り出し、どのような物が入っているか確認します。同じ物がいくつも入っていたり、賞味期限切れの物や傷んでいる物が入っていることも。使わない物は思い切って処分し、使う物だけ選び取りましょう。冷蔵庫内は、ゆとりがあるくらいが適量です。
- ②同じ用途の物をまとめる  
ドレッシング類、調味料類など、用途ごとにまとめましょう。パンに塗るバターやジャム、ご飯のお供のふりかけや佃煮という具合にまとめるのもオススメです。中身が把握しやすい透明のトレーを使うと、出し入れもしやすくなって便利です。

#### ③収納する位置を固定する

「使いかけの物があつたはずなのに…」[この前買った気がするのに…]となる原因は、置く位置が決まっていないから。特に大型の冷蔵庫は奥まで見通せず、行方不明になりがちです。使用頻度の高い物や日持ちのしない物ほど目に入りやすく、出し入れしやすい位置に。目に入りにくい一番上の段には、あまり使用しない物、日持ちのする物と決めましょう。小さな物はトレーを使って奥に入っても取り出しやすいように工夫を。収納する場所が決まれば、片付けもしやすくなります。

一番下の段は詰め込まず、保存容器に入れた作り置きや残り物、鍋などを一時的に収納できるゆとりを持たせておくとも良いでしょう。結果的に冷気が効率よく行き渡り、電気代の節約にも。エコ&節約のために、冷蔵庫の整理を実践してみてください。

### INFORMATION 施工取付のご用命は当社まで!!

#### TOTO ウォシュレット一体形便器

## ネオレスト LS-W/AS-W

NEOREST

使う、気づく、変わる。前向きな毎日をトイレから。いつも通りにトイレを使うだけで、便の状態を計測し、食事の摂り方やオスメの運動などをアプリで提案。がんばらなくても無理なく続けられる新習慣。

便を自動で計測する「便スキャン」機能

スマホでチェックできる「TOTO ウェルネス」アプリ

アプリアイコン