



TOTOリモデルクラブ会員店がお届けする

住まいの情報局!!

26年春号

株式会社ヨネシマ

東大阪市御厨西ノ町1丁目1番9号
Tel.06-6787-1501 Fax.06-6789-0661
http://www.yoneshimagas.jp



HP施工事例集

平素は格別のお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。株式会社ヨネシマの高橋です。日差しが春のおとずれを告げる季節になりましたが、お変わりなくお過ごしでしょうか。株式会社ヨネシマでは、リモデルに関する疑問やお悩みなどを随時受け付けております。小さな修理から大規模改修まで、お住まいについてのお悩みや疑問などがありましたら、お気軽にお問い合わせください。



豚ヒレ肉のロール焼き

今日の晩ごはん

材料 4人分

- 豚ヒレ肉 400g
- 塩、コショウ 少々
- セロリ 1/2本
- にんじん 1/2本
- プロセスチーズ 2個
- サラダ油 適量
- レモン 1/2個
- クレソン 1束
- 粒マスタード 大さじ1
- [A] 白ワイン 1/2カップ
- 水 1/2カップ

- 1 豚ヒレ肉は、肉たたき等でたたいて薄く伸ばし、塩、コショウを振る。
- 2 セロリ、にんじん、チーズは5mm角の拍子切りにする。
- 3 1の豚ヒレ肉の上に、セロリ、にんじん、チーズをのせて巻き、たこ糸で縛る。
- 4 フライパンにサラダ油を入れて熱し、3を焼く。表面に焼き色がついたら、[A]を加えてひたをし、弱火にして蒸し焼きにする。
- 5 豚肉に火が通ったら取り出し、食べやすい大きさに切って器に盛り付け、レモン、クレソンを添える。
- 6 フライパンに残った肉汁に、粒マスタードを合わせてソースを作る。

●料理作成：チーム服部 ●参考資料：「服部幸應の健康レシピ」(学研教育出版)

暮らしの知恵袋

花のある暮らしを楽しもう

日常の空間に花があると気分も明るくなります。ぜひ取り入れてみましょう。

●生花は毎日「水切り」を！

切り口の状態が悪いとすぐにぐったりしてしまいます。水揚げをよくするには、毎日水切りを。水に茎の先端をつけた状態で斜めに3~5cmほど切り落とします。翌日からは1~2cmほど切ればOKです。

●花びんの水はまめに交換！

水も毎日取り替えましょう。放置するとバクテリアが繁殖し、茎の切り口にぬめりが出て、水も汚れてきます。毎日の取り替えが大変な場合は、漂白剤や酢、食器用洗剤を水に少し加える方法も。水200mlに対して、漂白剤の場合は1滴、酢や食器用洗剤は2~3滴が目安です。

●ドライフラワーや造花も！

生花のお手入れが負担ならドライフラワーや造花という方法も。最近の造花は本物そっくりのものも多いので試してみてください。

住まいのスッキリ!! “収納”術

野村高子 Home&Family代表。整理収納アドバイザー。親・子の片づけマスターインストラクター。自宅を公開しての収納セミナーや、お客様のお宅へ伺ってのお片付けサポートを実施。ホームオーガナイザー、ライフオーガナイザー2級。オフィシャルブログ: <https://ameblo.jp/nomunomuuk/>

少しの工夫でおうちが快適!

衣替えと同時に洋服を整理しよう

「もったいない」「いつか着るかも」と考えてしまい、思い切って整理のしにくい洋服。クローゼットがあふれて困っている方も多いのではないでしょうか。「全部出して一つひとつチェックする」のが整理の基本ですが、洋服は衣替えのタイミングを利用するのがオススメ。選別するときのポイントを紹介します。

●着用しているかどうか思い返す

シーズンオフの洋服をしまうときに「今シーズン着たかどうか」思い返してみましょう。着用していない場合、昨シーズンはどうか、いつから着ていないのか、考えてみます。「着心地が悪い」「着回しが難しい」など理由が必ずあり、今後着るようになることはまずありません。事実から目を背けず、潔く手放しましょう。

●傷み具合をチェック

色あせや生地のはつれ、汚れ、毛玉など、洋服の状態を確認します。気に入っている洋服は出番が多くなるので、必然的に傷みやすくなります。メンテナンスし

✕鏡の前で身体に当てる
まだ着られるように感じよう

OK! 問題なければ来シーズンも着用

実際に着てみて鏡で確認

うん... 似合わない、サイズが合わない場合は処分

イラスト：福井典子

て来シーズンも着用するかどうか判断しましょう。現代では破れるまで着たり、繕って着たりすることはあまりありませんので、「どのような状態になったら手放すか」という基準を自身で作ります。

●実際に着てみて確認

今シーズンは着る機会がなかったけれど、まだ着たい、まだ着られる……など、判断のつきにくい洋服もあるはず。そんな洋服は鏡の前で身体に当ててみるのではなく、実際に着てみましょう。面倒でも1着ずつ着用して、鏡に映る自分を確認します。着てみたらサイズがきつかった、着心地が悪かった、顔色がくすんで見えるなど、ちゃんと実感できるはず。気に入っていた洋服でも、気づけば顔や体型に合わなくなっていたということもありがちです。実際に着てみることで再確認できるので、しっかり見極めて整理しましょう。

INFORMATION

施工取付のご用命は当社まで!!

TOTO ニューマテリアル

壁付サーモスタット混合水栓 (シャワーバー)

優れた性能と美しさを兼ね備え、多様な空間と調和するアイテム。

コンフォートウエーブ

ウォームピラー

▲ハンドシャワー
▼オーバーヘッドシャワー

TOTO独自のノズルでスイングする大粒の水玉とスプレーシャワーをミックス。適度な刺激のある浴び心地と節水を実現します。

途切れない柱状の湯が静かに流れ落ち、高い温まり効果により、湯船につかるようなリラックス感を演出します。