



TOTOリモデルクラブ会員店がお届けする

# 住まいの情報局!!

25年晩秋号

株式会社ヨネシマ

東大阪市御厨西ノ町1丁目1番9号

Tel.06-6787-1501 Fax.06-6789-0661

http://www.yoneshimagas.jp



HP施工事例集



平素は格別のお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。株式会社ヨネシマの高橋です。  
秋も深まり朝夕はめっきり冷え込む様になりましたが、いかがお過ごしでしょうか。  
株式会社ヨネシマでは、リモデルに関する疑問やお悩みなどを随時受け付けております。  
小さな修理から大規模改修まで、お住まいについてのお悩みや  
疑問などがありましたら、お気軽にお問い合わせください。



## さんまのかば焼丼

今日の晩ごはん

材料 4人分

- さんま(切り身) 4尾分
- ごはん 茶碗4杯分
- しょうがの甘酢漬け 70g
- 白ごま 大さじ2
- 小麦粉 適量
- サラダ油 適量
- 万能ねぎ(小口切り) 2〜3本

【A】 だし汁 1/4カップ  
酒 大さじ3  
みりん 大さじ3  
しょうゆ 大さじ3  
砂糖 小さじ2

- しょうがの甘酢漬けはみじん切りにして、ごはん、白ごまと一緒によく混ぜる。
- さんまの切り身は半分に切り、小麦粉を薄くまぶす。
- フライパンにサラダ油を入れて熱し、2のさんまを皮目から順に両面を焼き、一度取り出す。
- 同じフライパンに【A】を加え、沸いてきたらさんまを戻して煮からめる。
- 器に1のごはんを盛り、4のさんまをのせたら万能ねぎを振る。

●料理作成：チーム服部 ●参考資料：『服部幸雄の健康レシピ』（学研教育出版）

## 暮らしの知恵袋

### キッチンのお手入れ方法

油污れなどが気になるキッチン。放置していると汚れが固まり、簡単には落とすことができなくなります。こまめに手入れして美しく保ちましょう。

#### ●基本のお手入れ

カウンターやキャビネットの扉は、柔らかい布やスポンジで水拭きを。その後、水滴が残らないように乾拭きをします。使用後にすぐに拭くのがポイント。カウンターなどはまめに拭く方も多いと思いますが、ついでに扉も拭きましょう。

#### ●油污れが気になるとき

台所用中性洗剤をぬるま湯で薄めて布に含ませて拭き取ります。その後、やはり水拭きして乾拭きを。カウンターのしつこい汚れは、柔らかい布にアルコール（エタノール）を付けて拭き取りましょう。クレンザーは研磨剤成分が含まれているので、傷の原因になります。シンナーなどの使用も厳禁です。

少しの工夫でウチが快適!

## 住まいのスッキリ!! “収納”術

野村高子 Home&Family代表。整理収納アドバイザー。親・子の片づけマスターインストラクター。自宅を公開しての収納セミナーや、お客様のお宅へ伺っての片付けサポートを実施。ホームオーガナイザー、ライフオーガナイザー2級。オフィシャルブログ: <https://ameblo.jp/nomunomuuk/>

### 使いやすいトイレ収納のコツ

収納に関する悩みを抱えている方が意外に多いのがトイレ。収納キャビネットが備えられていても、何をどのように収めたらよいのかわからないという声がよく聞かれます。ひと工夫することで使いやすくなるトイレの収納法を紹介します。

#### ●トイレトーパーは取り出しやすく

トイレの収納にまず収めておきたいのが予備のトイレトーパー。でも、購入時のビニールに包装された状態で収納していると、補充するときに手間がかかってサッと交換することができません。キャビネットにはビニール包装から取り出して収納しておくこと。そのときには多少の手間がかかりますが、補充の工程をシンプルにしておくと、家族もきちんとやってくれるはず。

#### ●掃除用品はケースにまとめる

トイレ用洗剤や掃除シートなどは、そのままキャビネットに収めると倒れたり、奥に押し込まれてしまったり、取り出しにくくなりがち。さらに片付けるときにも



手間がかかってしまいます。細々としたものはケースにまとめて収納しましょう。出し入れがしやすく、キャビネット内のスペースも有効活用できます。トイレのキャビネットはあまり奥行がない場合も多いので、内寸をしっかりと測って用意することを忘れずに。

#### ●トイレ用のタオルも収納

各空間で使用するタオルを1か所に収納している方も多いと思いますが、使用する空間に分散して収納するという方法もオススメです。キャビネットに余裕があればトイレで使用するタオルを収納しておくこと、交換するときにスムーズ。一般的に収納は、使う場所と置き場所の距離が短ければ短いほど家事の手間が省けます。トイレ用のタオルがトイレ内に収納されていればすぐに交換できるので、家族にも協力してもらいやすくなります。

## サザナ

施工取付のご用命は当社まで!!

TOTOシステムバスルーム

「しあわせ」と「ゆとり」を生むバスタイム。毎日をもっと気持ちよく、もっと楽しく。

顔と首をしっかり支えて自然とリラックスできる「ゆるりラ浴槽」

ボタンひとつで洗浄・除菌仕上げ「床ワイパー洗浄」

洗顔におすすめなやさしい肌当たりのミスト洗浄モード

オプション