



TOTOリモデルクラブ会員店がお届けする

# 住まいの情報局!!

## 24年冬号

### 株式会社ヨネシマ

東大阪市御厨西ノ町1丁目1番9号  
Tel.06-6787-1501 Fax.06-6789-0661  
http://www.yoneshimagas.jp



HP施工事例



平素は格別のお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。株式会社ヨネシマの高橋です。年の瀬も近く何かと忙しい季節ですが、お変わりございませんでしょうか。株式会社ヨネシマでは、リモデルに関する疑問やお悩みなどを随時受け付けております。小さな修理から大規模改修まで、お住まいについてのお悩みや疑問などがありましたら、お気軽にお問い合わせください。



### 今日の晩ごはん

## おからとうふすいとん

材料 4人分

- 大根 1/5本
- にんじん 1/2本
- 里いも 4個
- 生しいたけ 2枚
- しめじ 1/2パック
- 油揚げ 1枚
- だし汁 4カップ
- 鶏ガラスープの素・しょうゆ 各小さじ1
- 酒 大さじ1
- 塩 小さじ1/2
- ごま油 大さじ1/2
- 切り三つ葉 少々

[A] ●おから 100g  
●大和いも 40g  
●薄力粉 130g  
●絹ごし豆腐 150g  
●塩 小さじ1/3  
●ベーキングパウダー 8g

- 1 大根、にんじんは5mm程度のいちょう切り、里いもは皮をむき半分に切り、塩でもんでぬめりを取る。生しいたけは石づきを取り4つに切る。しめじは根を切りほくほくしておく。油揚げは縦半分に切り2cm幅に切る。
- 2 鍋にごま油を熱し、大根、にんじん、里いもを炒め、全体に油が回ったらだし汁を加える。煮立ったら生しいたけ、しめじ、油揚げを加えて鶏ガラスープの素、酒を入れ、野菜がやわらかくなるまで煮る。塩、しょうゆで味を調える。
- 3 ポウルに[A]を入れ、しっかり混ぜてすいとんを作る。
- 4 2のけんちん汁を煮立て、3のすいとんをスプーンですくって入れ、火が通るまで煮る。お椀に盛り付けたら三つ葉を飾る。

●料理作成：チーム服部 ●参考資料：「服部幸徳の健康レシピ」（学研教育出版）

### 暮らしの知恵袋

## 冷凍の活用で料理をラクに

料理は、時間があるときにまとめて作業して下ごしらえしたものを冷凍しておく、手間が省けてラクに仕上げられます。

- ブロッコリー：小房に分け、まとめて茹でて冷凍しておく、パスタに加えたり、炒め物の彩りに添えたり、便利に活用できます。まとめて冷凍すると固まってしまうので、冷凍庫に入れたら2時間ほど取り出し、よくほぐして再び冷凍庫へ。すると1つずつほぐれた状態になるので料理にも使いやすくなります。
- スポンジケーキ：お客様をおもてなしするときなど手作りのお菓子があると食卓が華やかに。イチから準備するのは大変なのでスポンジケーキを余分に作って冷凍しておけば、生クリームやフルーツでデコレーションするだけでOK。水分（牛乳）を少し多めに加えて焼いたり、解凍したときにシロップを塗ってしっとりさせると、パサつきがなくなります。

### 少しの工夫でおうちが快適!

## 住まいのスッキリ!! “収納”術

野村高子 Home&Family代表。整理収納アドバイザー。親・子の片づけマスターインストラクター。自宅を公開しての収納セミナーや、お客様のお宅へ伺ってのお片付けサポートを実施。ホームオーガナイザー、ライフオーガナイザー2級。オフィシャルブログ：https://ameblo.jp/nomunomuuk/

### 処分しにくいものを片付けよう

片付けをすると必然的に不要なものが発生しますが、「捨て方がわからない……」という理由で、何となく保管してしまっているものはありませんか？ 処分方法はお住まいの市区町村によって異なりますが、今回は代表的なケースを紹介します。実際に処分するときには、各自治体のホームページなどをご確認ください。

- 異素材が組み合わされたもの：基本的には9割程度が燃やせる素材であれば可燃ごみと考えます。例えば、金属製のバックルが付いた革ベルトは、ほとんどが燃やせる革素材なので可燃ごみに仕分けしてOK。でも取り外せるなら、金属部分は不燃ごみ（または金属ごみなど）、革部分は可燃ごみと仕分けして処分しましょう。
- 刃物：包丁やハサミ、カミソリなどは、不燃ごみまたは金属ごみとして扱うところが多いようです。注意したいのは、回収時にケガをしないように安全対策を施すこと。厚紙や段ボールなどで包んで、ガムテープやひもで縛り、「包丁キケン」と表に書くなど十分に配慮を。

イラスト：福井典子

**革ベルト**  
分ける 革：可燃ゴミ  
金属：不燃または金属ゴミ

**包丁**  
厚紙等に挟んでガムテープで止める  
中身を書き示す

**食用油**  
凝固剤で固める or 新聞紙に吸わせる  
ポリ袋は二重に

自治体のホームページで捨て方のルールをチェック!

## INFORMATION

施工取付のご用命は当社まで!!

### TOTOシステムキッチン ミツテ 2024年8月発売

いろんな幸せの真ん中にあるキッチン  
準備も团らんも後片付けも、  
会話と笑顔があふれる心地よい時間に。

水はうき水栓、すべり台シンク  
センターラインキャビネット

すっきりシンプルで使いやすい  
シンプルな見た目と使いやすさを追求。料理がもっと好きになる空間に。

SYSTEM KITCHEN mitte