

# BCP策定・停電対策に取り組みたい方へ LPガス非常用発電機があれば、停電は防げる!

そもそも非常用発電機とは?  
停電時に自家発電で電気を自動供給\*します!

近年、未曾有の災害が頻発しており、停電で電気が途絶えることも珍しくはありません。そんな時、停電発生と同時に自動でエンジンを作動させ、重要設備に電気を供給するのが非常用発電機。また、都市ガスの供給がストップしたとしても、LPガスの非常用発電機があれば、冷暖房・給湯・扇風機を使用することも可能です。ヨネシマでは、公共施設、病院、介護施設、工場でLPガス非常用発電機の導入を進めています。



## どうやって選べばいいの?

燃料は2種類。  
保管も管理も調達もLPガスが◎。

非常用発電機には主にLPガスを燃料とするものと、ディーゼル(軽油)を燃料とするものの2種類があります。どちらの非常用発電機を導入するかを検討する上で、重要となるポイントは大きく3つ。燃料の保管性、設備や燃料残量の管理のしやすさ、災害時における燃料の調達性です。これら3つのポイントにおいて、LPガスは非常に優位性を持ち、「管理の手間が少なく、いざという時に確実に稼働する」を実現します。

	LPガス	ディーゼル(軽油)
長期保管性	空気に触れていないので、長期保存が可能。(約20年保存可能)	液体燃料のため、酸化による劣化が進むので保管が必要。(約5年に1回の交換が必要)
設備・残量管理	ガス事業者が設備・残量管理を行う。(3日間も残る残量確保)	設備・残量管理は基本的にユーザーが行わなければならない。
燃料調達性	ガス事業者が調達する。災害時の供給・配給体制強化済み。	-災害時の調達が難しい、-自ら購入することが多い。

## エコライフキャンペーン

8/1[木]▶12/31[火]

最新の省エネ給湯器やS1センサーコンロ等を超特価でご提供!!

## LPガスを正しく使っていつも安心生活

いつも青い炎でお使いください!

ガスをお使いのときは、炎は必ず「青い炎」でお使いください。青い炎は、不完全燃焼をしている炎です。

## サワラとカマのちり蒸し風 ヨッチャんに おまかせ

ヨッチャん

■材料(2人分)

- サワラ(切り身で50g).....2枚
- カブ(半分に切って下ゆでする).....1個
- マイタケ.....2個
- だし汁A

ナバナ(下ゆでする).....2本

スタヂ.....1/2個

もみじおろし.....適宜

ポン酢.....適宜

作り方

- ①サワラは塩を振って1時間ほど置いた後、さっと湯通しする。
- ②鍋にだし汁Aを沸かしサワラ、カブを入れ中火で3、4分ほど煮て弱火にし、ナバナとマイタケを入れさっと火を通す。
- ③②を器に移し付け、ポン酢ともみじおろし、スタヂを添えて出来上がり。

## LPガスとリフォームの総合力で豊かな暮らしのお手伝い

- LPガス(家庭用・業務用・工業用・フォークリフト用)
- リフォーム(水廻りの修理から器具のお取替まで、いろいろな工事に対応させていただきます。)

発行 **株ヨネシマ** 〒577-0037 東大阪市御園西ノ町1丁目1番9号 ☎06-6787-1501 http://www.yoneshimagas.jp

# ヨネシマ ニュース

リフォームで快適な住まいづくりをお手伝い

2024.9 No.284

今年の夏も猛暑との予報が出ています。さて、この猛暑、はたして昔もあつたのかと調べてみると、希川(希川)の船を作成していた天文方の1839~1855年のデータによると、1853年には7月の平均気温で29℃が記録されています。山形県(山形)西町でも、古日記の天候記録から1853年の7月の平均気温が31.8℃(調査土1.21℃)と推定されているとあります。また「シーボルト日記」には、シーボルトが江戸に滞在していた1861年に「七月と八月、江戸湾と江戸および周辺では高温。ときには本陸でも華氏九十四度(摂氏約三十四度)まで達することがある。たえず、雨と南東の風が長く」と記されています。今も昔もみな夏の猛暑に悩まされていたので、熱中症にはくれぐれも気を付けて過ごしたいものです。

## お楽しみクイズ

ハガキに①クイズの答え②住所や氏名③電話番号④職業(ヨネシマニュースに)と目をご明記の上、〒577-0037東大阪市御園西ノ町1-1-9「ヨネシマニュースプレゼントクイズ課」までお送りください。抽選でQUOカード(500円分)をプレゼントいたします。たくさんのおハガキ、お待ちしております!

〈応募締切〉  
2024年9月10日(当日消印有効)

## 問題

二字熟語ができるように、中心に右のリストから漢字一文字を選んで入れてください。

〈例〉  
業 水  
財 産 水  
毛 遺 声

1 別入抜当  
抽?当  
考?曲  
落

2 世弘輪  
出?午  
髪?屈

リスト  
時産業前後地選

白文字は前に入る漢字、紺文字は後ろに入る漢字です。

〈前回の答〉  
A 9個 B 10個 C 12個

当選者(※本欄)

梅田 裕青(東大阪市)  
小宮 初次(東大阪市)  
樹田 孝(八尾市)  
榎山 祥子(八尾市)  
大川 健司(天理市)

応募者 9名 正解者 9名

## 外壁・屋根塗装お任せください!!

相談無料

こんな症状が当てはまる方はお気軽にご相談ください!!

- ✓ 築10年以上経過している
- ✓ ひび割れが目立つ
- ✓ 壁を触ると白い粉が手に付く
- ✓ 壁の膜が剥がれている
- ✓ 汚れや色あせが目立つ

外壁塗装のチラシはこちらのQRコードからご覧いただけます

# はちみつの秘密



わたしたちが食べる甘くとろーりとしたはちみつ。

それはミツバチたちが花蜜をせっせと巣に運んで食料として蓄えたものです。

たったひと月の寿命しかない働きバチが毎日せっせと集めた蜜は美味しいだけでなくビタミン類、ミネラル類、アミノ酸、ポリフェノールなどを豊富に含み、健康にも美容にもよく、とても魅力的な食べ物です。



## はちみつの効能の秘密

### 素早いエネルギー効果！ 疲労回復が早い！

はちみつに含まれるたんぱく質やミネラルなどが疲労した体を回復させます。

### 脳の活性化

はちみつの代表的な栄養成分、ブドウ糖・果糖・ビタミン類・ミネラルが脳を活性化させます。

### 老化の進行を遅らせる効果がある！

はちみつには、抗酸化作用といって活性酸素を除去してくれる効果が期待できます。食すことによって体の中から老化防止をすることができます。

### 動脈硬化を防ぐ！

はちみつに含まれるコリンは、血管を拡張させ血圧を下げる働きと、血管壁の悪玉コレステロールの沈着を防いでくれる働きがあります。

### 腸内環境を正常に整える！

はちみつにはビフィス菌を増やす作用があります。

### 二日酔いの予防と解消！

はちみつに含まれる果糖は、肝臓内のアルコール分解を助け、血中のアルコール濃度を下げる働きがあります。

### 眼の効果！

はちみつに含まれるルテインは眼のビタミンとして知られ、眼の疲労や視力の回復に効果があるといわれています。

### 関節痛や打ち身にも

生きたはちみつの成分は、炎症や痛みを産生する物質（プロスタグランジン）の働きを抑える働きがあります。



## 花蜜をはちみつに変化させる秘密

ミツバチは、草や木の花から花へと飛び回って花の蜜を集めます。その蜜にミツバチは自分の唾液をまぜていきます。すると、花の蜜が変化し、はちみつができていきます。養蜂家はミツバチに配慮しながら、花蜜を集めて良質なはちみつを作りやすい環境を整え、ていねいにメンテナンスを行います。そしてミツバチが最終的に巣房を蜜でいっぱい満たし、ミツロウで蓋を作り巣房を密閉するといよいよ採蜜のタイミングです。



## ミツをはこぶ秘密

ミツバチは、「口吻」と呼ばれるストローのような口で花の蜜を吸い、吸った蜜は腹部の「蜜胃」（一時的に蜜をためる場所）に貯めて巣に持ち帰ります。花から採集した蜜（花蜜）の主成分はショ糖ですが、巣に運ぶ過程でブドウ糖と果糖に体内で分解されます。そして、巣房の中の水分を蒸発させて濃縮したものが「ハチミツ」となります。はちみつが詰まった巣房は、ミツロウで薄い蓋（蜜蓋）をして微生物の混入を防いでいます。



## はちみつの種類

- アカシア** ..... 淡白な味とやさしい香りが特長の日本人好みの味。
- クローバー** ..... フローラルな香りでスッキリとした優しい味。世界で最も人気のはちみつです。天然のはちみつポリフェノールとグルコン酸が豊富。
- レモン** ..... ほのかな酸味とさわやかな甘さ。なめらかな食感が特徴。
- そば** ..... 色が濃く黒砂糖のような味。
- レンゲ** ..... まろやかな味とほのかな花の香り。



## ニホンミツバチの秘密

日本には、割愛状態下のセイヨウミツバチと在来（野生）種のニホンミツバチの2種があります。近年、ニホンミツバチは増加しています。ニホンミツバチは、主に山地の森で採蜜を行なっています。おちな蜜源樹木には、サクラやフジなどの花樹のほか、リンゴ、ナシ、ミカンやレモンなどの果樹も蜜源です。



## はちみつの選び方

本物かどうか見分けるには、瓶を逆さにすると本物には色々な酵素が含まれているため、キメ細かい泡が立つ傾向があります。温度を下げると結晶化して固くなる傾向があります。



## はちみつのスキンケア

### 洗顔

肌表面を弱酸性に保って乾燥を防ぎ、殺菌効果があるのでニキビにも効果的。  
1. 洗顔フォームに1円玉大のはちみつを混ぜて泡立てます。  
2. 顔に泡をつけて5秒おき（ブチブチという音がします）洗い流します。

### クリーム

はちみつ（あずき大）とクリームを混ぜてお肌につけることで、まずはしっかり肌本来のバリア機能を守ってあげることができます。

### 化粧水

はちみつは水分と混ぜると浸透性が高まります。はちみつの生きた成分を肌の奥まで届けやすくし、みずみずしく潤った肌を作ります。

