

ビルトインコンロ取替えQ&A

Q1 ガスコンロの取替え時期っていつ?

A 約10年が点検・取替えの目安時期です。

ガスビルトインコンロは、10年くらいが標準取替えの目安といわれています。
10年以上使ったガスコンロは内部の部品が劣化していることがあります。部品を交換したり修理しても、また別の故障が起きる可能性があります。まずは専門サービスを利用するのもおすすめです。



Q3 取替えに時間がかかるんでしょ?

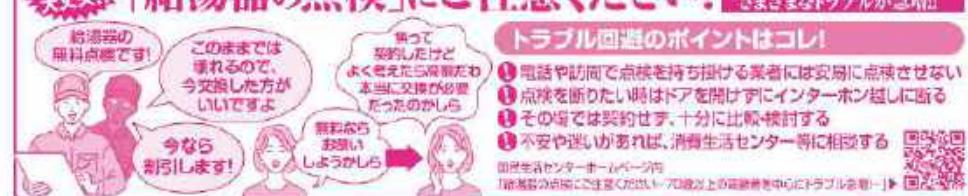
A 2~3時間ですぐ取替えできます。



一緒にレンジフード・食洗器も交換しませんか?

お気軽にヨネシマにご相談ください。お客様のおうちに合った商品をご提案させていただきます。

「給湯器の点検」にご注意ください!



オージュ谷風鶏肉煮込み

■材料(2人分)

鶏もも肉	2枚	甘めのピリ辛のりんご	1個
鶏手羽元	2本	シードル(りんごの酢味)…250ml	
バター	25g	生クリーム	140g
玉ねぎ	1個		

■作り方

- バターを溶かしたフライパンに鶏肉を炒め、両面に焼き色を付ける。
- 玉ねぎはざく切り、りんごは皮と種を剥いてスライスする。
- 鶏肉に油コショウをして、玉ねぎを加えて軽く焼き色が付くまで炒める。
- ③にりんごを加えてせんべい合わせでシードルを加え蒸して10分弱煮る。
- 鶏肉をひっくり返し、必要があれば塩こしょうをして生クリームを加えて煮しむ。玉ねぎながら10分煮る。
- シードル(分量外)をひと回し入れてソースを溶かし煮をして軽く煮てソースを馴染ませてできあがり。



LPガスとリフォームの総合力で豊かなくらしのお手伝い

- LPガス(家庭用・業務用・工業用・フォークリフト用)
- リフォーム(水漏れの修理から器具のお取替まで、いろいろな工事に対応させて頂きます。)

〒577-0037 東大阪市御厨西ノ町1丁目1番9号

発行 株式会社ヨネシマ

06-6787-1501 <http://www.yonessimagas.jp>



ヨネシマ ニュース

リフォームで快適な住まいづくりをお手伝い

まだご存の
ヨネシマの

2024.5
No.282

某会社が調査による「2023年全国苗字ランキングトップ8500」を発表しました。1位「佐藤」全国人口1,842,000人、2位「鈴木」1,778,000人、3位「高橋」1,392,000人。珍しい苗字では8,475位の「市成(いちなり)」で現鹿児島県の葛原町がルーツで鹿児島県に約230人、8,492位の「古道(こわたり)」は現茨城県の常陸大宮郡古道村がルーツのひとつとされ、茨城県に約460人。一方、同社が行った「なりたい苗字投票」では、1位は「藤原」。「藤原家の末裔はちょっと頑張る」「高貴な血筋そう」と苗字に対する憧れがあるようです。2位は「高木(たかぎ)」。こちらはアニメ「鬼滅の刃」の主人公「禰豆子(みのる)」の苗字から人気があるとされているとのこと。3位は「佐々木」。大河ドラマ「源氏物語の13人」に登場する「さ々木高樹」や、WBCに出走された「佐々木理�」投手など、有名人が多いことが理由のようです。一度あなたの苗字がランキング何位か調べてみての面白いかもしれませんね。

QUOカードが当たる!!

問題

下の図は、同じ正四面体をいろいろな方向から見た様子です。この正四面体の展開図として正しいのは①~④の中のどれでしょうか?



お楽しみクイズ

応募方法

ハガキに①クイズの答え②住所③姓名④連絡番号⑤結果(○:当選/△:落選)⑥ヨネシマニュースにひと言をご記入の上、〒577-0037 東大阪市御厨西ノ町1丁目1-9 「ヨネシマニュースプレゼンツクイズ」までお送りください。抽選でQUOカード(500円分)をプレゼント!します。たくさんの応募お待ちしております♪

(応募締切)
2024年5月10日(当日消印有効)

前回の答

A5 B5 C3

当選者(東大阪市)

小倉 遼子(東大阪市)
北村 雅雄(奈良市)
末政 哲也(北埼玉郡三郷町)
山崎 実守(大和郡山市)
岩井 利治(福島市)

応募者 20名 正解者 20名

当選のクイズの裏の裏に記入して頂いた個人情報をもとに、株式会社ヨネシマは、株式会社ヨネシマが運営する各種サービスに登録する場合に利用する場合に使用いたします。

「どこに頼めばいいかわからない」「ちょっとした工事でも大丈夫?」

見
積
無
料

そんな時はヨネシマへご相談ください!



上記の工事以外でも取り扱いございますのでお気軽にご相談下さい!

俳句に使われる

春野菜

蕨 わらび

老化防止

細胞の老化予防に効果が期待されるカロテンのはか、生理機能成分として抗酸化作用を發揮するポリフェノールを多く含んでいます。葉もがたくさんついていますので日目にしましょう。茎は緑色で、太くて短く、首は上に向くくらいのものがやわらかいです。わらびはあくが強いので、必ずあく抜きをしてから調理します。



芹 せり

がん予防が期待

カロテン、葉酸、ビタミンC、カリウム、ケルセチンには抗酸化作用があり、カロテンやビタミンCとの相乗効果で、がん予防が期待されています。香りが強く、茎の先までみずみずしい、濃い緑色のものを選びましょう。

【保存方法】澤らせたキッチンペーパーで根元を包みます。さらにビニール袋に入れて、野菜室に立てて保存しましょう。

芹の炊き込みご飯

材料:米2合、鶏もも肉1枚(約200g)、にんじん1/3本、ごぼう1/3本、せり約20g、顆粒だし小さじ1、しょうゆ大さじ2、酒大さじ2、みりん大さじ2、塩小さじ1/2
作り方:①お米は洗って浸水させ、水気をしっかり切る。
②鶏もも肉は一口大に切る。にんじんは千切りに、ごぼうはささがきにする。せりは1センチ幅に切る。
③炊飯器に材料を入れて炊飯する。



薺 せんまい

疲労回復、利尿作用など

ゼンマイ科の多年生シダ植物で各地の丘陵や草原に生えます。カリウムやリン、ビタミンAなどが多く含まれています。カリウムには疲労回復や利尿作用があり、リンは骨や歯を形成します。

せんまいナルムの作り方

材料:せんまい(茎)150g
調味料:おろしにんにく小さじ1/2、しょうゆ大さじ1、酢大さじ1、砂糖小さじ1、塩小さじ1/3、白いりごま適量、ごま油大さじ1/2
作り方:茎でたせんまいを食べやすい大きさに切り、調味料を加える。



春は多くの植物が芽を出し、花を咲かせる季節です。句心がある人には季語になる植物がたくさんで、目移りするほどかもしれません。春の歳時記に記載されている植物の数は四季の中で多いです。春の季語を見てみると春野菜もいくつか季語になっています。昔の詩からも春の訪れを喜んでいる様子がよくわかります。一方、春野菜の栄養に目を向けると私たちの体を作ってくれる栄養素がたくさんありました。今宵は、春野菜たちを目と舌で味わいながら春をからだいっぱいに感じてください。

俳人たちも詠んだ
春を呼ぶ野菜たち



季語

春雨

二葉種

茄子種

ばいじょうめだつ

春雨や二葉に萌ゆる 茄子種

松尾芭蕉

宝井具角

「春雨」ほかが上筆で、ただだ夢中に
なつて熟々と語んでいる。

ばいじょうめだつ

季語

十筆

一章味

ほじめだつ

「春味」ほかが上筆で、ただだ夢中に
なつて熟々と語んでいる。

ほじめだつ

すごすと 摘やつまずや 土筆

与謝蕪村

「春味」ほかが上筆で、ただだ夢中に
なつて熟々と語んでいる。

ほじめだつ

季語 / 菜の花

与謝蕪村

「春味」大抵には見渡すばかり、黄色い
系の花畑が咲いています。日の光める
はひ葉やかな菜の花色に影が差し、長い
谷に一日も暮れようとする頃、重の空に
は白い月がのぼり、西の方には早く燃え
ながら夕日が沈もうとしているのです。



菜の花や月は東に 日は西に

与謝蕪村



◆季語の始まり

季語のはじまりは奈良時代の「万葉集」の頃からだと。収録する際に春夏秋冬の区分を付けたのだそうです。鎌倉時代の「連歌」で季節や地域を限定するための決まりが必要となり、季語の原型が完成します。江戸時代になるとさまざまな季語の本が出版され、現代では5,000あるそうです。

韭 ねら

スタミナの代名詞

ネギ属に属する多年草。中国原産で日本では栽培されておらず東洋を代表する野菜です。

強い香りのものであるアリシンは、ビタミンB1の吸収率をアップさせ、糖分の分解を促進する効果があります。ニラはスタミナ野菜の代名詞。抗酸化作用を発揮するβ-カロテン、ビタミンE、Cやセレンのはか、カリウムやカルシウムも含みます。

【選び方】全体的に緑色が鮮やかで、葉先までピンとしていて、みずみずしいものが新鮮です。葉の幅が広めで、肉厚なものがよいでしょう。



チヂミの作り方

材料:にら1束(約100g) チヂミ生地:卵1個、水1カップ、小麦粉1カップ、片栗粉大さじ6、塩小さじ1/2 タレの材料:コチュジャン・ポン酢・しょうゆ各適宜、ごま油

作り方:チヂミ生地ににらを加え混ぜる。フライパンにごま油大さじ2を中火で1分30秒ほど熱し、生地を流し入れる。フライパンいっぱいに広げて表面を平らにならす。上下を返し、ごま油を加え、さらに上下を返して焼く。

春の挨拶に使える
「美しい季語」

1. 花冷え(はなびえ)
2. 春眠(しゅんみん)
3. 陽春(ようしゅん)
4. 花の便り(はなのたより)
5. 憎春(せきしゅん)
6. 菜種梅雨(なたねづゆ)
7. 花曇り(はなぐもり)
8. 陽炎(かけろう)

