

## 新しい年を迎えるにあたって



株式会社ヨネシマ  
取締役会長  
米島 康夫

### お客様への感謝を忘れず歩んできた70年

今年ヨネシマは創業70周年を迎えます。私は今年で87歳になります。これまで商売をやってこられたのはお客様のおかげです。心より感謝申し上げます。

さて、私の商売の原点は野菜売りでした。新報中学1年生の夏休みに近所の八百屋から野菜や果物を仕入れ、それをリヤカーに乗せて「スイカー・スイカー」と一軒一軒回りました。お客様に買っていただきながら商売の面白さを知りました。そうして16歳で、炭や薪、練炭を扱う商売を始めました。毎日玉置までリヤカーを引いて商売の燃料を買い付け先へいき、朝から晩まで働いていました。学校へ行くより楽しかった。商売が一生懸命でした。

私は商売が好きです。一人ひとりのお客様と向き合いお話をしながらモノを売る。信用を積み重ねてお客様との信頼関係を築かせていただきました。LPガスをお客様に安心して一生使っていただきたいという思いで、私たちでできることはどこよりも早く実行してきました。平成17年に貴族賞をいただきましたのはこれまで「お客様第一」によってきたことが認められたのだと有難く思っています。

リヤカーを引きながらお客様とお会いすることがなくなり、私の気持ちを伝える方法としてヨネシマニュースをお客様にお届けすることにしました。昭和51年4月から隔月配布を開始して今年で274号を数えます。これまでこれからもお客様とヨネシマを繋ぐ架け橋としてヨネシマニュースをご愛読いただければ幸いです。

どうか来月もお付き合いをお願い申し上げます。



株式会社ヨネシマ  
代表取締役  
米島 達雄

### 70周年を迎え、この先も「お客様第一」にお客様に寄り添って

ヨネシマはお客様に育てていただき70周年を歩いてまいりました。心より感謝申し上げます。

さて、70年という節目にあたり、会社のこれまでの歩みを辿らせていただきたいと思います。昭和28年4月に米島康夫（現会長）が「葦原・石津等燃料店」を創業。昭和30年4月に「LPガス」販売を開始いたしました。このLPガスが今のヨネシマの礎を築いてくれました。昭和38年7月に「株式会社米島商店」を設立。昭和50年に現在の本社ビルが完成します。昭和51年4月にヨネシマニュース配布（隔月）開始。昭和60年10月、会社名を「株式会社ヨネシマ」に変更。平成16年に「リフォーム」を設立し、これまでのエネルギーに加え、居住空間の安全・安心をご提供できる体制を整えました。平成17年米島康夫社長（現会長）貴族賞受賞。平成24年12月米島達雄が社長就任。前社長からヨネシマイズムを継承。令和3年12月にゴールド認定事業者認定。これは、LPWA設置を2018年から取り組み2021年にすべて取り付けた（一部取り付け不可を除く）ことにより認定をいただきました。

昨年来、ウクライナ戦争により世界的にエネルギー資源の高騰が続いています。ヨネシマは様々な合理化を図りながらお客様に安心してお使いいただけるよう努力を重ねてまいります。加えてこれまで通り安全に力を入れ、安全・安心をご提供してまいります。ヨネシマはこれからも「お客様第一」にLPガスの供給とリフォーム事業を合わせた「総合エネルギー会社」として頑張ってまいります。

年末・年始  
営業のお知らせ

年末は**12/29**まで営業  
年始は**1/5**から営業致します

修理などのご用命は  
12/26までにお届け致します  
平日中も平常通り緊急の場合に直ぐ出張対応  
24時間受付体制となっております！



## さつまいもとベーコンの ヨッチちゃんに おまかせ

■材料 (2人分)  
さつまいも...1/2本(150g)、ベーコン...4枚  
[A] 水1/4カップ、バター5g、牛乳...1カップ

### ■作り方

- さつまいもは皮ごと5mmの厚さのいちょう切りにし、水に10分さらして水気を切る。ベーコンは1cm幅に切る。
- 小鍋に①とAを入れて中火にかけ、煮立ったら蓋をして弱火にし、10分蒸し煮にする。
- 煮少々を加えて木べらでさつまいもを軽くつぶし、牛乳を加えてひと煮たちさせる。蓋に蓋し、おびき無こししょう油を加えてできあがり。



1人分  
354kcal

## LPガスとリフォームの総合力で豊かなくらしのお手伝い

- LPガス（家庭用・業務用・工業用・フォークリフト用）
- リフォーム（水回りの修理から設備のお取替まで、いろいろな工事に対応させて頂きます。）

株式会社ヨネシマ 〒577-0037 東大阪市御園西ノ町1丁目1番9号  
電話 06-6787-1501 http://www.yoneshimagas.jp



リフォームで快適な住まいづくりをお手伝い

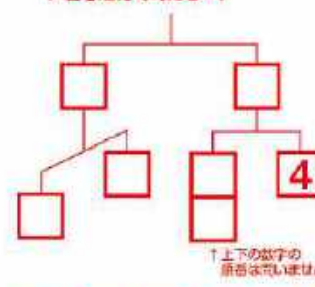


### お楽しみクイズ

初めに神社へ参拝すると、境内の隅で焚火をしている光景を目にします。現代は焚火を行う時は消防署の許可が必要ですが、神社の境内で行われる「お焚き上げ」は、特別として認められており一年の大切な行事として受け入れられているそうです。「お焚き上げ」は縁起を取るためだけでなく、一年戻、災いや厄など災難から守ってくれたお札やお守りや神慮を焚火で焼き捨てることにより、前払っていた神慮を天に届けるという御礼も兼ねるそうです。また、この火にあたることで新運、この火で焼いた餅や団子を食べると、無縁無災で暮らすと書われています。

1月15日は「どんと焼き」といわれる行事があります。一年の辛さを驅逐し火祭り行事として地域の人の心は深く結びついた正月行事の一つとして、今から続けられています。お正月にしたためた書き初め、昨年に授けられたお守りなどを焼くし、あわせて、正月餅や団子を焼いて食べてきた年神様を、正月餅や団子を焼くとともに送るといわれるそうです。

**問題** 天祥が水平だと左右の数字はつりあっています。傾いていると数字の大きい方が下がっています。リストの数字を一度ずつ使って、□に書き込んでください。



リスト  
1 2 3 4  
4 5 5

※このクイズの答えは2023年1月10日(当日消印有効)に発表いたします。

### 応募方法

ハガキに①クイズの答え②住所③氏名④電話番号⑤職業⑥「ヨネシマニュースにひと言」をご明記の上、〒577-0037 東大阪市御園西ノ町1-1-9 「ヨネシマニュースプレゼントクイズ係」までお送りください。抽選でQUOカード(500円分)をプレゼントいたします。たくさんのおハガキ、お待ちしております！

2023年1月10日  
(当日消印有効)

< 前回の高 >  
【問題1】 山小屋  
【問題2】 最高峰  
当選者 < 敬称略 >  
橋本 恵代子(東大阪市)  
安藤 世男(東大阪市)  
三宅 隆美子(八尾市)  
佐藤 隆子(北条郡柳井)  
川上 久(新庄市)  
応募者 18名 正解者 17名

## 大好評!! ガスファンヒーター レンタル

スイッチONで瞬暖!

オフィスで足元が寒いという方にも! 保管と清掃の手間いらず!

レンタル料 ※1回の使用料は別途お支払いください

6-9ヶ月タイプ	5,000円
9-12ヶ月タイプ	6,000円
12-24ヶ月タイプ	8,000円

乾燥くんのお力を自宅で実感してみませんか!

## 7日間無料レンタルキャンペーン!!

乾燥くんの詳しい内容はこちら

マイコンガスメーターはガス器具の消し忘れなどにより、異常に長い時間ガスが使用された時、自動的にガスを止めます!

器具検査すべて初めて、まっさらなガスの元給がしまっていることを確認してから、復旧操作を行ってください。

マイコンメーターの取替方法は、こちらの二次元バーコードからアクセスしてご覧いただけます。



# 師走は楽々掃除

もうい〜くつ寝るとお正月。お正月を迎えるのは楽しいものですが、年末までに大掃除をしてきれいな状態で迎えたいと思う人は多いのではないのでしょうか。「そうはいいても、大掃除は大変だし面倒くさい…」でも大丈夫! 掃除のコツがわかれば大掃除も楽ちゃんになるはずですよ。

### 冷蔵庫

**洗剤: 食器用洗剤、アルコール、重曹**

汚れをキレイに落とすついで、安全性も高い洗剤を使う手軽に掃除したいのなら食用洗剤。除菌効果を高めたいのなら、アルコールを使った除菌掃除がおすすめ。アルコールはすぐに蒸発するので残ることがなく、菌と汚れだけを狙って撃退できる。身体に無害なものにこだわりたい場合は、重曹が便利。油汚れの分解や消臭、菌の働きをおさええる効果がある。

### キッチン

**洗剤: クエン酸、重曹**

キッチン周りの汚れは「石鹸カス」「油汚れ」「焦げ付き」「水垢」「ヌメリ(雑菌・カビ)」「食品の残りカス」の5つに分けられる。これらの汚れは「酸性」「アルカリ性」に分けられ、洗剤で中和させて落とすのが効果的。「石鹸カス」「水垢」はクエン酸スプレーとキッチンペーパー、ラップを使用し1〜2時間程度パックしてからぬるま湯で洗い流す。「油汚れ」「ヌメリ」は重曹で洗う。排水口内に重曹とクエン酸を約「2:1」の割合でたっぷり入れかける。ブクブクと発泡が激しくなるまでお湯を少しずつ注ぐ。発泡が収まったからお湯で重曹とクエン酸をしっかりと洗い流す。

### トイレ

**洗剤: クエン酸**

一口にトイレといっても、場所によって汚れ具合は変わる。トイレの水垢や尿石汚れはクエン酸スプレーを吹きかけ、トイレペーパーを貼り付けてさらにクエン酸スプレーを上から吹きかける。2時間程度放置し汚れを浮かす。時間が経過後に乾いたトイレペーパーでこすり、クエン酸が落ちないように軽く水拭きする。床や壁にもスプレーを。尿石が強い場合はクエン酸パックでクエン酸パックの後、トイレ用ブラシでこすり水を流す。使ったトイレペーパーは便座に流してしまえば良いのでとても楽チン。

### 換気扇

**洗剤: 重曹、セスキ水(炭酸水)**

換気扇の汚れは「油」と「ホコリ」が固まった物。これらは強性の性質を持った汚れなので、「重曹」や「セスキ水」を使って掃除をする。

- ①垂れてくる汚れに備えて、コンロの上には新聞紙を敷く
- ②シンクに二重にしたゴミ袋を準備し、40〜50℃のお湯を溜める
- ③換気扇フィルターやファンなど可能な範囲でパーツを分解する
- ④溜めたお湯に100g程度の「重曹」を入れてよく溶かす
- ⑤外した部品を重曹水に10〜20分ほどつけ置きする
- ⑥換気扇本体の気になる汚れに「セスキ水」を吹き付け、5分ほど放置

※落ちらない場合はラステックカードのような固い物で、汚れを削ぎ落としてあげるのが効果的。

### 浴槽

**洗剤: 重曹、クエン酸中性洗剤、過炭酸ナトリウム**

【床・天井・壁】中性洗剤を使ってスポンジで洗う。黒ずみ汚れには重曹水をスプレーして、5分ほど置いてからブラシでこすり洗い。それでも汚れが落ちないときは、過炭酸ナトリウム(塩素系漂白剤)を使う。

【排水口】中性洗剤をスプレーしてフタや目皿をブラシでこすり洗い。汚れや臭いが気になる場合は、過炭酸ナトリウム(塩素系漂白剤)を排水口にスプレーして、15分ほど置いてからシャワーで洗い流す。

【ドア・ゴムパッキン】重曹水をスプレーして、5分ほど置いてからブラシでこすり洗い。頑固な黒カビには過炭酸ナトリウム(塩素系漂白剤)が効果的。過炭酸ナトリウム(塩素系漂白剤)が流れないように、パッキンの部分にキッチンペーパーを当て、その上からスプレーします。15分ほど置いてからシャワーで洗い流す。

【浴槽、鏡、シャワーヘッドや蛇口の頑固な水垢や石鹸カス】全てクエン酸パックで汚れを落とす。

## 楽ちゃん拭き掃除のコツ

雑巾は「手のひらサイズ」が一番。大きいサイズでワイパーのように拭くと拭きムラが残ります。拭き方は「一定方向に真横直ぐ拭く。一度拭いたところには戻らない。」ワイパー拭きはかえって汚れを広がらせてしまいます。



- ①水拭き 体重を乗せてしっかり拭く
- ②乾拭き 乾いた雑巾で水滴を拭き取る
- ③仕上げ磨き きれいな雑巾で磨き上げる。ステンレス、ガラス、鏡などは①+②+③で。汚れが付にくくなります。

### 楽ちゃん軍手雑巾

〈作り方〉ゴム手袋の上に軍手を重ねる。液体が垂れてこぼれようゴム手袋の袖を折り返す。エタノールを使って、照明の傘、フラインドの掃除に最適です。

## 大掃除と断捨離

「断捨離」とは、不要なモノを「断ち」「捨て」、モノに対する執着から「離れる」ことにより、心を開放して身軽で快適な生活を手に入れようとする思想のことといわれています。

### 断捨離の方法

- ①場所ごとにモノを分類する  
「服」「バッグ」「アクセサリー」などとアイテムごとに分類します。
- ②必要か不必要かを見極める
- ③捨てるモノを収納する  
「収納スペースに対してモノは7割」を基準として、余白を作ります。

**断捨離のコツ**

- 「迷う」モノは、すぐに捨てる必要はなし。
- 「全部出す」のがおすすめ。

## 掃除を楽ちゃんにする洗剤たち

### 過炭酸ナトリウム

塩素系漂白剤の主成分。粉剤です。40〜50度程度のお湯に溶かして使ったり、つけ置きに使ったり、少量のお湯または水に溶かしてドロっとした状態にして使う。

●使える場所・モノ  
お風呂、排水口の汚れ、パイプ汚れ衣類の黄ばみや黒ずみ、しみ抜き、しつこい頑垢、あきんの漂白

●使えないモノ  
毛や絹、染料の一部に鉄や銅を使用したもの、水洗いできないもの、水や洗剤を石けんなどで洗ったもの、ステンレス以外の金属製品、木製のボタンやバッグのついた衣類、草木染め製品、金属染料で染めたもの。

注意!  
直接手で触れないようにゴム手袋をつける  
粉や溶かした水が口や目に入った場合は、すぐに洗い流す。痛みがある場合は、医療機関を受診する。

### クエン酸

サツマイモのデンプンから作られた「弱酸性」の粉末で安全な洗剤。水垢汚れや石鹸カス、トイレの尿石などのアルカリ性の汚れを落とすことが得意。消臭効果も発揮してくれる。

- クエン酸スプレー 作り方: 水100mlに対してクエン酸を小さじ1杯入れて溶かし、スプレー容器に入れるだけで完成。
- クエン酸ペースト 作り方: クエン酸大さじ3杯に煎じ水5mlを入れて混ぜ合わせる。汚れの上に乗せたときにドロっとした状態が汚れにくくつきやすくなる。クエン酸水では落とせきれないような頑固な汚れに最適。
- クエン酸パック クエン酸スプレーを噴射し、キッチンペーパーを被せ、さらに上からクエン酸スプレーを吹きかける。クエン酸が乾かないようにラップを貼る。

注意!  
塩素系の洗剤と混ぜてはいけない  
塩素系の洗剤は強性の洗剤と混ぜると有毒なガスを生み出す性質があります。お風呂掃除の際でクエン酸を使った後に「カビキラー」などの塩素系洗剤を使用するのは危険なので控えてください。大理石やアルミには使えない  
クエン酸は高濃度多量の塩酸が苦手。乾燥した涼しい場所で保管する。  
クエン酸スプレーの中にカビが繁殖してしまふ。クエン酸スプレーは早めに使い切る。

### 重曹

高級水素ナトリウムと呼ばれるアルカリ性で人体に有害な物質のこと。重曹は医薬用、食用、工業用の3つに分類されており、掃除用として使われるのは工業用の重曹。食用のものを使用するのは危険。掃除用として使用する場合は必ず工業用の重曹を使う。

- 粉のまま使う  
研磨効果を利用して、クレンザーのように鏡の曇りや湯気の茶渋などを落とすのに便利。
- 重曹水  
作り方: 水100mlに対して重曹を小さじ1杯溶かすだけ。スプレーボトルに入れて置いておけば、汚れに気付いたらすぐにシュッとかけて雑巾で拭き取るだけ。
- 重曹ペースト  
作り方: 水と重曹を1:2の割合で混ぜてペースト状にして使う。重曹ペーストを塗り、しばらく置いておくとスポンジですれば頑固な汚れが落ちていく。乾いた汚れも落とせる。

### アルコール(エタノール)

アルコールは除菌効果が高いので、菌が発生しやすいお風呂の掃除に最適です。油汚れや皮脂汚れに強い。手拭や油汚れが多い窓ガラスや鏡、電気のスイッチやドアノブ、リモコンなど布などにスプレーしてから拭き取る。簡単にキレイになります。

●消毒用エタノール  
作り方: スプレーボトルを用意し、無水エタノール: 水3: 4の割合で混ぜるだけ。

注意!  
●アルコール使用時は火気厳禁! ●ゴム手袋を着用する  
アルコールを使ってはいけない素材に注意:  
コーティングされたもの、革製品、ゴム製品、テレビやパソコンなどの液晶画面  
電化製品などに直接スプレーしない  
故障の原因になる。布などに少量スプレーしてから拭き取るようにする。  
消毒を兼ねた掃除の場合、濃度に注意:  
掃除に消毒効果も持たせたい場合は、70%以上の濃度があるアルコール(エタノール)を使う。