



TOTORIモデルクラブ会員店がお届けする

住まいの情報局!!

22年晩秋号

株式会社ヨネシマ

東大阪市御厨西ノ町1丁目1番9号
Tel.06-6787-1501 Fax.06-6789-0661
<http://www.yoneshimagas.jp>



平素は格別のお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。株式会社ヨネシマです。
朝夕の風に涼しさを感じられるこのごろ、いかがお過ごしでしょうか。
株式会社ヨネシマでは、リモデルに関する疑問やお悩みなどを随時受け付けております。
小さな修理から大規模改修まで、お住まいについてのお悩みや疑問などがありましたら、
お気軽にお問い合わせください。



少しの工夫で
おうちが快適!

住まいのスッキリ!! “収納”術

家計の節約になる賢いストックの仕方

生活必需品も含めてさまざまな物の値上げラッシュが続き、買いためする方も増えています。しかし無計画に購入すると、賞味期限内に使い切れないなど結局無駄になってしまうこともあります。節約につながる購入時のコツや収納法をアドバイスします。

<購入時のコツ>

安いからと、とりあえず購入するのはNG。普段使わない物や、消費サイクル以上の量を購入すると、せっかく買ったのに使わないという結果になりがち。まとめ買いするのなら、トイレトペーパーやティッシュペーパーなどの必需品や、普段からよく使う物を。消費期限のある物は避けたほうが無難ですが、しょうゆやサラダ油などご家庭でよく使う物であれば大丈夫です。ただし買い置きしすぎないように気を付けて。普段から使い始めの日をメモして、どれくらいの期間で使い終わるのか把握しておく、買い足すタイミングが分かるので便利です。

<収納のコツ>

「どこに」「何が」「どのくらい」あるのか、把握しやすいようにすることが大切。以下の4点に留意すると、買いすぎを防止できるだけでなく、収納場所に悩まず、必要なときにすぐに取り出せるようになります。

- ①ストックする場所を決める
- ②決めた場所以外に収納しない

- ③買い物前に収納を確認。スマホで撮影するのも◎
 - ④ストック場所に収まる量だけを購入する
- 大切なのは、「収納場所を決めて、何がいくつあるのか常に明確にする」「期限内に使い切れる量だけ購入する」こと。これを意識すれば無駄な買い物が減り、使い切れずに余らせてしまうこともなくなります。無駄をなくすことが、節約につながるポイントなのです。



イラスト：福井典子

野村高子

Home&Family代表。整理収納アドバイザー。親・子の片づけマスターインストラクター。自宅を公開しての収納セミナーや、お客様のお宅へ伺ってのお片付けサポートを実施。ホームオーガナイザー、ライフオーガナイザー2級。オフィシャルブログ：<https://ameblo.jp/nomunomuuk/>

今日の晩ごはん 鮭のカリカリいも衣 卵マヨ添え

材料 4人分

- 生鮭(切り身).....4枚
- じゃがいも.....2個
- コーンスターチ.....大さじ2
- バター.....40g
- 塩、黒胡椒.....適量
- オリーブ油.....大さじ1
- ゆで卵.....2個

[A]

- マヨネーズ.....大さじ2
- 塩、黒胡椒.....適量
- ピクルス(みじん切り).....大さじ2
- 粒マスタード.....小さじ1

- 1 じゃがいもをせん切りにしてコーンスターチをまぶす。バターは溶かして加え、塩、黒胡椒を振る。
- 2 鮭を一口大にカットし、塩、黒胡椒を振り、1を両面につける。
- 3 熱したフライパンにオリーブ油を加え、2を両面焼き色がつくまで焼く。
- 4 ゆで卵をボウルに入れてフォークの背で潰し、[A]を加えて混ぜる。
- 5 3を器に盛り付けて生野菜を添える。
- 6 4のソースで召し上がれ!

●料理作成：チーム服部 ●参考資料：「服部幸應の健康レシピ」(学研教育出版)



暮らしの知恵袋

パスタを上手に作るコツ

家庭の料理の定番メニューともなっているパスタ。乾麺は長期保存しやすく、さまざまなアレンジもできるので、献立に迷ったときにも便利。そこで、パスタを上手に仕上げるコツを紹介します。

- 「アルデンテ」と聞くことがよくありますが、これはパスタのちょうどよい茹で加減を示す言葉。指でちぎってみて、断面に針のような芯が白く残っている状態がアルデンテです。この状態で熱いソースと絡めればほどよい食感に。ただし冷製パスタの場合は、芯がなくなるまでしっかり茹でましょう。その後、氷水で冷やすとアルデンテの状態に戻ります。
- パスタを茹でながらソースを調理するときは、パスタよりソースを少し早く仕上げるようにしましょう。アルデンテに茹でたパスタは、ソースの火を止めてから、余熱でさっと和える程度がベスト。美味しい仕上がりになります。

INFORMATION

TOTO洗面化粧台 オクターブ

2022年8月発売

新商品

施工取付のご用命は
当社まで!!

ココがすごい!

タッチレスと「きれい除菌水」で
いつも清潔



手を触れずに操作できるので、
きれいを保てます。

小物が置いて
使いやすい



メガネや指輪、スマホなどを置ける
カウンター付き。

汚れがたまりにくく
お掃除ラクラク



水栓が上部にあり、継ぎ目がない
形状なのでサッとふけます。