



TOTOリモ델クラブ会員店がお届けする

住まいの情報局!!

21年晚秋号

株式会社ヨネシマ

東大阪市御厨西ノ町1丁目1番9号
Tel.06-6787-1501 Fax.06-6789-0661
<http://www.yoneshimagas.jp>



平素は格別のお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。株式会社ヨネシマです。
日増しに寒さが身にしみ、温かい鍋が恋しい季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。
株式会社ヨネシマでは、リモデルに関する疑問やお悩みなどを随時受け付けております。
小さな修理から大規模改修まで、お住まいについてのお悩みや疑問などがありましたら、
お気軽にお問い合わせください。



少しの工夫で
おウチが快適!

住まいのスッキリ!! “収納”術

いざという時に備えて上手にストックを

長引くコロナ禍、近年多発する自然災害など、日常生活に不安を感じることが増えているように感じます。いざという時に自宅で数日過ごすことができるよう、日持ちのする食料品や日用品をまとめ買いするようしているという方も多いでしょう。

家にストックがあることはとても心強いと思いますが、困るのが収納です。床に積んでいると、散らかった印象に見えるだけではなく、災害時にぶつかってケガをしたり、避難時の妨げになるなど、防災対策のはずが、逆に安全を脅かすことにもなりかねません。

購入したものは、まず収納する場所を確保することが大切。余裕がない……とお困りの場合は、収納の中のものをすべて取り出し、今の暮らしに必要なものから優先順位をつけて、本当に必要なものを選び出しましょう。自然と収納に余裕が生まれるはずです。

食料品には「ローリングストック」という考え方があります。備蓄用の食料というと乾パンのよう是非常食を思い浮かべる方もいらっしゃると思いますが、缶詰や乾麺、レトルト食品など日常的によく食べるものの中で、日持ちのするものもストックに向いています。収納できる量を把握したうえで、いつもより少し多めに購入し、ストックしてあるものを毎日の食事の中で消費したら、なくなつた分を新たに買い足していく。そうすると定期

的にストックが入れ替わっていくので、賞味期限切れの心配もなくなります。普段の食料品と非常時の食料品を兼用できるので、収納する量も減らすことができます。

このストック方法は、電池や置き薬など使用期限のあるものや、トイレットペーパー、マスク、ウェットティッシュなどの日用品にも応用できます。上手にストックして、いざという時に備えましょう！



野村高子

Home&Family代表。整理収納アドバイザー。親・子の片づけマスターインストラクター。自宅を公開しての収納セミナーや、お客様のお宅へ伺ってのお片付けサポートを実施。ホームオーガナイザー、ライフオーガナイザー2級。オフィシャルブログ：<https://ameblo.jp/nomunomuuk/>

今日の晩ごはん

焼き野菜のハニーマスタード

材料 4人分

さつまいも	1/2本
れんこん	200g
かぶ	4個
マッシュルーム	6個
ミニトマト	8個
クレソン	10g
オリーブ油	小さじ2

[A]

マヨネーズ	大さじ3
はちみつ	大さじ1/2
粒マスタード	大さじ1/2
くるみ	30g

1 さつまいも、れんこんは5mm幅の輪切りに。かぶは茎を1cm残して皮をむいたら4等分に切る。マッシュルームは半分、クレソンは3cmの長さ、ミニトマトは半分に切り、くるみはローストして刻んでおく。

2 フライパンにオリーブ油を熱し、さつまいも、れんこん、かぶ、マッシュルームは焼き色がつくまで弱火でじっくり焼き、焦げないようにしっかり中まで火を通す。ミニトマトはさっと焼く。

3 ボウルに[A]を混ぜ合わせて②とクレソンを和えたら、器に盛り付けて完成！

●料理作成：チーム服部 ●参考資料：「服部幸應の健康レシピ」（学研教育出版）

暮らしの知恵袋

効率よく解凍するコツ

料理をすると、使い切れなかった食材や、多めに作った残りを冷蔵庫で保存することがよくあります。冷蔵したものを再利用するとき上手に解凍するにはどうしたらよいか、その方法を紹介します。

●時間によって方法を選択

さまざまな解凍方法がありますが、使う時間にちょうど解凍できるように方法を選ぶとよいでしょう。5~6時間あるなら冷蔵庫へ移してゆっくりと。2~3時間なら室温、1時間なら流水にさらして解凍を。すぐに使いたいなら電子レンジの解凍機能がオススメ。冷蔵庫のほうが上手に解凍できますが、時間がかかるので、予定に合わせて選択してください。

●ぬるま湯を使って時短

ボウルに37℃程度のぬるま湯を用意して、その中に袋ごと入れます。まわりが溶けたら取り出してあとは室温でもどすと、短時間で解凍できます。

INFORMATION

TOTOシステムバスルーム シンラ

ココがすごい!
リラックスを追求した機能で贅沢なバスタイムを



ファーストクラス浴槽

身体をやさしく包み込む心地よさ



楽湯 RAKU-YU-

たっぷりのお湯で肩と腰を心地よく刺激

施工取付のご用命は当社まで!!

ココがすごい!
「つながる快適セット」ならいつでもどこでもスマートフォンから専用アプリの操作でラクラク入浴準備!

浴槽掃除 暖房 お湯はり