



TOTOリモデルクラブ会員店がお届けする

住まいの情報局!!

21年夏号

株式会社ヨネシマ

東大阪市御厨西ノ町1丁目1番9号
Tel.06-6787-1501 Fax.06-6789-0661
<http://www.yoneshimagas.jp>



平素は格別のお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。株式会社ヨネシマです。日に日に暑さが増し、夏の気配が感じられる季節になりましたが、いかがお過ごしでしょうか。株式会社ヨネシマでは、リモデルに関する疑問やお悩みなどを随時受け付けております。小さな修理から大規模改修まで、お住まいについてのお悩みや疑問などがありましたら、お気軽にお問い合わせください。



少しの工夫で
おうちが快適!

住まいのスッキリ!! “収納”術

動線を考えたキッチン収納で効率アップ

在宅時間が長くなり、キッチンに立つ回数が増えたという方も多いのではないのでしょうか。手早く料理をするには、キッチンの収納を見直しましょう。料理中の無駄な動きを減らし、効率アップすることができます。

Point 1 ▶ 不要な物を減らす

よく使用する食器や調理器具は、実はかなり限られています。物が多すぎると、必要な物を探すにも手間がかかるので、一度キッチンの物を見直してみましょう。

Point 2 ▶ 動作の数を減らす

さまざまな作業が多いキッチンでは、「どこで」何を「するか」を考えて収納しましょう。たとえば炊飯器の近くにお茶碗やしゃもじを収納するなど、ちょっとしたことで動きを減らすことができます。

Point 3 ▶ 利き手を意識する

自分の利き手を考えて収納することも、効率の良い動きにつながります。たとえば右利きなら、収納棚の左側にしまっている物を出し入れするには、右手を身体の前でクロスさせるか、棚に対して自分が少し左側へ移動する必要があります。右利きの人なら、よく使用する物は右側に収納したほうが、取り出しやすくなります。

Point 4 ▶ 扉の開く向きを意識する

収納の扉の開く向きも動線に大きく関わります。たとえばシンクや調理スペースの上の吊戸棚。このイラスト

のようなキッチンの配置の場合、右向きに開く扉ならコンロ側に移動しないと出し入れができません。コンロ側か調理スペースで使用するような物を収納するのがよいでしょう。また、吊戸棚は高い位置にあるので、軽い物を取っ手付きのカゴなどにまとめると取り出しやすくなります。乾物やプラスチックの食品保存容器、お弁当箱などを収納するのがオススメです。



イラスト：福井典子

野村高子

Home&Family代表。整理収納アドバイザー。親・子の片づけマスターインストラクター。自宅を公開しての収納セミナーや、お客様のお宅へ伺ってのお片付けサポートを実施。ホームオーガナイザー、ライフオーガナイザー2級。オフィシャルブログ：<https://ameblo.jp/nomunomuuk/>

今日の晩ごはん

自身魚の梅フリット

材料 4人分

- 自身魚.....4切れ
- ズッキーニ.....1本
- エリンギ.....1パック
- みょうが.....4個
- 梅干し(大).....2個
- 揚げ油.....適量
- 塩.....少々
- わさび・すだち.....お好みで
- [A]
- 薄力粉.....1カップ
- 片栗粉.....大さじ1/2
- ベーキングパウダー.....大さじ1/2
- 水.....150ml~
- 塩.....少々
- サラダ油.....大さじ1/2



- 1 自身魚は一口大に、ズッキーニは1cm幅の輪切りにする。エリンギは4等分に、みょうがは縦半分に切る。梅干しは種を取って粗めに刻む。
- 2 ボウルに[A]を入れ、よく混ぜ合わせ、梅肉を加える。
- 3 揚げ油を160~170℃に熱し、自身魚・野菜に2の衣をつけて、カラッと揚げる。
- 4 熱々のうちに塩を振り、器に盛り付け、わさび、すだちを添えたらできあがり!

●料理作成：チーム服部 ●参考資料：「服部幸應の健康レシピ」(学研教育出版)

INFORMATION

TOTO洗面化粧台 ドレーナ

ココがすごい!

自分のスタイルに合う空間を
造作家具をつくるように
自由に、手軽に実現!



使いやすくおしゃれなデザインを

木のぬくもりを感じて



施工取付のご用命は当社まで!!

ココがすごい!

暮らしのどんな
場所にもフィット!
玄関やガレージ、寝室の
横などにも設置可能。生
活スタイルや趣味など、こ
だわりや希望に、多様に
応えます。



玄関へ



ガレージへ



寝室の横へ