



TOTOリモ델クラブ会員店がお届けする

# 住まいの情報局!!

21年春号

株式会社ヨネシマ

東大阪市御厨西ノ町1丁目1番9号  
Tel.06-6787-1501 Fax.06-6789-0661  
<http://www.yoneshimagas.jp>



平素は格別のお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。○○○○工務店の△△です。  
穏やかな日ざしにいつしか春の訪れを感じる季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。  
○○○○工務店では、リモデルに関する疑問やお悩みなどを随時受け付けております。  
小さな修理から大規模改修まで、お住まいについてのお悩みや疑問などがありましたら、  
お気軽にお問い合わせください。



少しの工夫で  
おうちが快適!

## 住まいのスッキリ!! “収納”術

片付けを家族みんなで楽しみましょう!

“おうち時間”が求められる中、家で過ごす時間が長くなると、必然的に家事の負担は大きくなります。片付けてもすぐに散らかってしまう部屋を見ていると、イライラは募るばかり。そんな事態を解消するため、一人で抱え込まずに、家族で協力しながら片付けをするコツをご紹介します。

### Point 1 ▶ 「片付けは楽しい」の思い込みを作る

片付けには面倒なイメージがありますが、「楽しい!」と思い込ませるようにしましょう。笑顔を作りながら片付ければ、不思議と前向きになります。例えば、家族の好きなノリのいい音楽をかけながら片付けたり、終わったらおやつを食べるなどのお楽しみを用意するのもオススメ。意識的に自分の気持ちを盛り上げて、家族も片付けに誘えば、積極的に参加してくれるようになるはず。

### Point 2 ▶ 片付ける範囲を小分けにする

場所、タスク、時間など、範囲を小分けに区切って片付けましょう。「ちょっと」ということが分かっていれば、行動に移しやすくなります。例えばテーブルの上の新聞や本を片付ける、ソファの上の服をハンガーにかける、引き出しの1段を5分間だけ片付けるなど、ほんの短時間で終わるよう設定しましょう。範囲は小さくても、達成感が得られて自信が持てます。

### Point 3 ▶ 終わったら感謝を言葉にする

家族と一緒に片付けを終えたら、必ず感謝の気持ちを

言葉にします。「ありがとう」「助かった」など一言でOK。家族という関係だからこそ、密なコミュニケーションが大切。笑顔とともに感謝を伝えれば、お互いの満足度も上がり、次からも片付けをしようという気持ちになります。また、自分自身にも「お疲れ様」と声をかけ、頑張った自分を労わることを忘れずに。ポジティブな言葉が、片付けへの大きな励みにつながります。



イラスト: 福井典子

野村高子 Home&Family代表。整理収納アドバイザー。親・子の片づけマスターインストラクター。自宅を公開しての収納セミナーや、お客様のお宅へ伺ってのお片付けサポートを実施。ホームオーガナイザー、ライフオーガナイザーライセンス2級。オフィシャルブログ: <https://ameblo.jp/nomunomuuk/>

今日の晩ごはん

### 新じゃがとあさりのバター煮

材料 4人分

- 新じゃが……………8個
- あさり……………200g
- にんにく(みじん切り)…1かけ分
- 赤唐辛子(小口切り)…1本分
- サラダ油……………適量
- バター……………20g
- 白ワイン……………1/4カップ
- 塩、コショウ…………少々
- バセリ(みじん切り)…大さじ3

- ① 新じゃがは皮をよく洗い、4等分に。あさりは貝同士をこすりつけて水洗いし、表面のぬめりを取り。
- ② 新じゃがをゆで、火が通つたらザルにあげて水気を切る。フライパンにサラダ油を熱し、新じゃがを入れて表面に焼き色がついたら取り出す。
- ③ ②のフライパンにバター・にんにく・赤唐辛子を入れて炒め、香りが出てきたらあさり・新じゃが・白ワインを加え、ふたをして蒸し煮にする。
- ④ あさりの口が開いたら塩、コショウで味を調え、バセリを加えて器に盛り付け!

●料理作成: チーム服部 ●参考資料: 「服部幸應の健康レシピ」(学研教育出版)

### 暮らしの知恵袋

### 花を飾って暮らしに彩りを

花を飾ると、部屋の中が華やかだ春の雰囲気に。花びんに生花をいけたりする以外にも、美しい花を楽しむさまざまなアイデアをご紹介。暮らしに彩りが加わり、気分もきっと変わるはず。

#### ●押し花を額縁に

押し花にすると、いつまでも可憐な美しさを楽しむことができます。出来上がったら、押し花を額縁に並べて壁に飾りましょう。さまざまな種類、色の花をあなたのセンスで組み合わせれば、1年中楽しめる素敵なアートに。ちょっとしたプレゼントにしても喜ばれます。

#### ●絵や造花を組み合わせて

ランなどは花が終わった後、次の花の時期まで葉っぱだけが残ります。その間、ちょっと物足りない…と思ったら、造花をさしてみたり、鉢の後ろに花の絵を飾ったりすると、まるで花が咲いているかのように明るくなります。

### INFORMATION

#### TOTO洗面化粧台 ドレーナ

##### ココがすごい!

自分のスタイルに合う空間を  
造作家具をつくるように  
自由に、手軽に実現!



使いやすくおしゃれなデザインを  
木のぬくもりを感じて

#### 施工取付のご用命は当社まで!!

##### ココがすごい!

暮らしのどんな  
場所にもフィット!

玄関やガレージ、寝室の  
横などにも設置可能。生活スタイルや趣味など、こだわりや希望に、多様に  
応えます。



玄関へ  
ガレージへ  
寝室の横へ