



TOTOリモデルクラブ会員店がお届けする 住まいの情報局!!

20年
春号

平素は格別のお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。株式会社ヨネシマ です。
ようやく日ざしに春らしいあたたかさが感じられるようになりましたが、いかがお過ごしでしょうか。
株式会社ヨネシマでは、リモデルに関する疑問やお悩みなどを随時受け付けております。
小さな修理から大規模改修まで、お住まいについてのお悩みや疑問などがありましたら、
お気軽にお問い合わせください。



株式会社ヨネシマ

東大阪市御厨西ノ町1丁目1番9号
Tel.06-6787-1501 Fax.06-6789-0661
<http://www.yoneshimagas.jp>



**住まいの
スッキリ!!**

“収納”術

**少しの工夫で
おウチが快適!**

春こそ住まいをリセット! 失敗しない片付けの手順

新しいスタートの予感が漂う春。この機会に住まいを片付けて、快適な暮らしに向けて一歩踏み出してみましょう。でも、いざ片付けを始めてみても、思うように進まなかったり、すぐに元の状態に戻ってしまったり……とお悩みの方も多いかもしれません。片付けは、下記の手順で進めてみると、小さな引き出しでも、大きなクローゼットでも、すっきり片付けられます。ぜひチャレンジしてみてください。

〈手順1〉全部出す
入っている物をすべて取り出し、持ち物の全貌を把握します。

〈手順2〉選び取る
すっかり忘れていた物なども出てくるはずなので、使っている物だけを選び取りましょう。使っていない物には使わない理由があります。しっかり見極め、減量していきましょう。

〈手順3〉分ける
例えばキッチンの引き出しなら、調理中に使う物（菜箸・計量スプーンなど）、刃物（キッチンバサミ・皮むき器など）という具合に、用途によって分けていきます。仲間分けしたうえで片付けると、使うときに見つけやすくなります。

〈手順4〉しまう
仲間分けした物の置き場所を決めて、しまっていきます。

必要な物を選別すれば全体的な量が減り、持ち物を把握することができます。使い終わったら決まった場所に戻す習慣をつけると、いつも片付いた状態をキープできるようになるでしょう。最初は無理せず、キッチンの引き出しなど小さいスペースから始めてみてください。「できた!」「使いやすくなった!」という快感を体験すると、今後のやる気につながるはずです。

イラスト: 福井典子

野村高子 Home&Family代表。整理収納アドバイザー。親・子の片づけマスターインストラクター。自宅を公開しての収納セミナーや、お客様のお宅へ伺つてのお片づけサポートを実施。ホームオーガナイザー、ライフオーガナイザー2級。オフィシャルブログ: <https://ameblo.jp/nomunomuk/>

今日の晩ごはん

**たこ
きゅうりの
ピリ辛和え**

材料(4人分)

●ゆでたこ(大).....	1本	●きゅうり.....	2本
●長ねぎ.....	1/2本		
【合わせ調味料】			
■コチュジャン.....	小さじ2	■砂糖.....	小さじ1
■酢.....	大さじ1/2	■おろしにんにく.....	1/2かけ分
■しょうゆ.....	大さじ1/2	■ごま油.....	小さじ1~2

① たこはななめそき切りに、きゅうりはピーラーで皮を敷かずむいて乱切りに。
長ねぎは5cm長さのせん切りにして白髪ねぎを作り、5~10分冷水につけておく。

② ボウルに調味料をすべて入れ、よく混ぜ合わせる。

③ ②に、たこ・きゅうりを加えてしつかり和え、器に盛り付け、白髪ねぎをのせる。

●料理作成: チーム服部 ●参考資料: 「服部幸應の健康レシピ」(学研教育出版)

暮らしの
知恵袋

大きな物を
干すときのコツ

お天気のいい日には、布団やシーツを日光に当ててリフレッシュを。太陽の光を最大限に活かして、大きな物も上手に干しましょう。

●毛布やシーツを干すコツ

大きな洗濯物は、竿を2本使ってMの字を描くように干します。風もうまく通り抜けるので、乾くまでの時間がスピードアップ。1本の竿で干すときは、斜めに傾けて干して、重なり部分が少なくなるように工夫を。乾かしている途中で逆向きにかけ直すとさらに早く乾きます。

●布団を干すコツ

布団のダニが気になるとき、ただ日光に当てただけでは、夏でもダニが死ぬ温度(50度)までは上がりません。干した布団の上から黒い布をすっぽりかけると表面温度が上昇。干し終えたらよく叩き、さらにノズルを付けた掃除機で吸い取り、冷ましてから押し入れに。

INFORMATION

**TOTOシステムバスルーム
ザザナ**

新商品

ココがすごい!

人間工学を応用した
「ゆるリラ浴槽」でリラックス
頭と首をしっかりと支え、背中を包み込んで身体にかかる圧力を分散。自然とリラックスする姿勢になります。



浴槽と一体化し、
頭・首にフィットする
ヘッドレスト。



接触面を広くもち、
背中を包み込む
カーブ。

施工取付のご用命は当社まで!!

ココがすごい!

高さも、角度も、自由自在の
「コンフォートシャワーバー」



頭上から降り注ぐ
シャワーなど
お好みの位置に。

座っても快適な
シャワーポジション。