



TOTOリモデルクラブ会員店がお届けする

住まいの情報局!!

18年
秋号

株式会社ヨネシマ
東大阪市御厨西ノ町1丁目1番9号
Tel.06-6787-1501 Fax.06-6789-0661
<http://www.yoneshima-reform.jp>



平素は格別のお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。株式会社ヨネシマの坂本です。残暑もやわらぎ、さわやかな秋風が吹くころとなりましたが、いかがお過ごしでしょうか？株式会社ヨネシマでは、リモデルに関する疑問やお悩みなどを随時受け付けております。小さな修理から大規模改修まで、お住まいについてのお悩みや疑問などがありましたら、お気軽にお問い合わせください。



住まいの スッキリ!! “収納”術

少しの
工夫で
おうちが
快適!

乱雑になりがちな「本棚」へ 美しく&取り出しやすく収納するコツ

秋といえば、スポーツの秋、食欲の秋、そして読書の秋。本を手にする機会が増えるこの季節に、本棚を見直してみませんか？

【STEP①】手持ちの本を、全部出す

本を棚から全部出し、床に置いてあるものや他の部屋にあるものも、すべて集めます。持っていることを忘れていたり、探していた本が見つかることもあるかもしれません。この場合、家族の持ち物は含めず、あくまでも、ご自身の本にとどめましょう。

【STEP②】目的別に、ジャンルで分ける

集めた本を、料理、趣味、旅行、仕事……という感じで目的別に仕分けし、床に積み上げます。項目が思い浮かばない場合は、小説、マンガ、実用書くらいの分類でもOKです。積み上げると、どのジャンルの本が多いかが一目瞭然。「多い＝興味がある」ものなので、優先して使いやすい場所へ取める目安にもなります。

【STEP③】本を整理する

「(1) お気に入り」→「(2) 仕事や生活で必要なもの」→「(3) 読み返すことはないが残しておきたいもの」という具合に、残したい本に優先順位をつけます。買ったのにまだ読んでいない本や、すぐに判断できないものは「保留」にして箱に入れるなど、本棚ではなく別の場所へ、期限を決めて見返すようにするとよいでしょう。

【STEP④】本棚に収納する

優先順位の高い本から本棚の使いやすい場所へ戻します。これから読む本は、手に取りやすいように目立つところへ、本の奥行きが本棚の奥行きより小さい場合は、奥に入りすぎないように、奥に詰め物をする。表紙が手前に向うので、見やすく、取り出しやすくなります。本棚の幅が広い場合は、間にブックエンドを入れておくと、本を抜いたときに倒れにくくなるので便利です。



本棚に本の奥行きが
あっていないと取り
出しづらく、
乱雑になり
がち



奥に詰め物を入れたら
奥の奥行きが揃うので
見やすく
取り出し
やすい

イラスト：
藤田尚子

野村高子 HomeG Family代表、整理収納アドバイザー、母子のつづき
マスターインストラクター。自宅を公開しての収納セミナー、お客様の家
庭へ行っての収納コンサルティングを実施。ホームオーガナイザー、ライフオー
ガナイザー2級、オフィシャルブログ <http://www.kup.honmura.co.jp/>

今日の晩ごはん さつまいもの バター スティック



【材料】2人分

- さつまいも 1本
- バター 20g
- 白ごま 小さじ2
- 塩 適量

- 1 さつまいもは皮をよく洗い、7cmの長さの棒状に切った水にさらしておく。
- 2 フライパンにバターを溶かし、水気を切った1を加え、ふたをして蒸し焼きに（バターは焦げやすいので、弱火でじっくりと）。
- 3 串を刺してみ、火が入っていないら強火にして水分を飛ばし、表面がパリッとなるように仕上げる。
- 4 蒸らいうちに白ごまと塩を振り、塩記盛り付けて完成。塩は高い位置からまんべんなく撒くのがポイント。

●料理作成：チーム編集 ●参考資料：「目標栄養の健康レシピ」（学研教育出版）

暮らしの 知恵袋 快適な入浴で リフレッシュ!

1日の疲れを癒やしてくれる、入浴タイム。快適に入浴するために実践したい、ちょっとしたポイントをご紹介します。

- 入浴前に浴室を温める
秋から冬は、浴槽にお湯が入っていても、浴室に入ると寒さを感じます。温度差は心臓に負担をかける原因。入浴前に浴槽のフタを開けておいたり、シャワーを出して浴室の温度を上げておきましょう。
- 入浴剤でお湯をやわらかく
湯かしたばかりのお湯は、温度が均等ではなく、皮膚に刺激を与えます。木炭やフレッシュハーブ、ハーブオイルなどを入れるとお湯がやわらかくなります。緑茶などの茶殻をストックングに入れて、入浴剤として使うのもオススメ。
- 温度は38～40度に
疲れをとり、血行をよくするには、お湯の温度は38～40度に。ゆるめのお湯にゆっくりつかると体が芯から温まります。

INFORMATION

TOTOシステムバスルーム シンラ

2023年10月発売

リラックスを追求した機能で
贅沢なバスタイムを



ファーストクラス仕様
お風呂をこれ以上
上品にしたいなら

高級 RAKU-FU
ヒューゲル効果で
湯の循環を促すことで



施工取付のご用命は当社まで!!

ココがすごい!

床まわりの
見えない汚れや菌も
洗い流して
きれいをキープ
[床ワイパー・洗浄剤付]

シンラは、お風呂の空間を



スイッチオン 止水 閉鎖